



ANDRADES, Jean François
20, Avenue Bellevue
64000 PAU
☎ - 05.59.02.50.43.(Pau) 05.59.93.19.32 (Jatxou)
06.25.25.65.72
E mail jf.andrades@wanadoo.fr

Commission Nationale des Sports de Neige

RASSEMBLEMENT DES SPORTS DE NEIGE :

Voici quelques renseignements.

Dates : du Samedi 13 décembre 2014 au dimanche 14 décembre 2014

Lieu : GOUAUX de LARBOUST (31110) Chalet des Mélèzes (05 61 79 82 00)

Encadrement :

Guides de haute montagne : DEDIEU Hubert et

Instructeurs Raquettes : LABORIE Bernard

Instructeurs ski alpinisme : LE CORRE Jean – DARRIUS Stéphane – ANDRADES Jean-François.

Rendez-vous : il est fixé à GOUAUX de LARBOUST (31110) Chalet des Mélèzes le samedi matin à 08 heures 30

Matériel : prévoir de quoi prendre des notes, l'équipement nécessaire pour la pratique des raquettes, du ski, nous sortirons sur le terrain quelque soit les conditions. Penser au matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons, piolet, casque de montagne, un anneau pour réaliser un auto-bloquant, une sangle, 2 mousquetons à vis, 1 corde de randonnée pour deux personnes **environ 30 m.** (si vous avez des questions pour évoluer en terrain glacière prenez votre matériel dans vos véhicules) Ne pas oublier la carte IGN du secteur, (Bagnères de Luchon 1848 OT) ainsi que la boussole et l'altimètre.

Imprimer : le **BRA** pour le samedi 15 et le **BHA** de la zone.

Hébergement : nous serons en ½ pension au Chalet des Mélèzes. Penser à apporter duvet léger ou draps (couvertures fournies). Samedi midi et dimanche midi les casse-croûtes seront tirés du sac.

Organisation : **Pour les initiateurs** l'objectif est de vous recycler à l'encadrement de vous apporter les nouvelles avancées technologiques ou réglementaires. Vous donner des outils et méthodes vous permettant de prendre une décision, mais aussi vous sensibiliser à l'influence des facteurs humains sur l'analyse de la situation, la gestion du risque et la prise de décisions adaptées à la situation.

Pour les participants au rassemblement : Un niveau 1 neige avalanche plus élaboré. Echange avec les initiateurs et les cadres professionnels et bénévoles, évolution vers l'autonomie

Samedi 13 :

Accueil : 8h 30, café, présentations, formation des groupes

ATELIERS : En intérieur et en extérieur animés par les professionnels et les instructeurs fédéraux. (En cours d'élaboration suivant vos propositions mentionnées sur la fiche évaluation).

SAMEDI soir :

Préparation des sorties pour les Initiateurs.

Dans la mesure du possible nous essayerons de garder un moment pour échanger

Thèmes complémentaires : nous vous donnerons des informations sur les points suivants : notions juridiques, le fonctionnement des formations, **la directive fédérale sur les règles d'une sortie de Club, compte-rendu** de la CNSN...

Dimanche 14 : Course de mise en application dans le Luchonnais. Confrontation des préparations d'itinéraires par groupes.

Conduite de groupe le facteur Humain (se Méfier de soi !!)

Organisation d'un secours en avalanche, Retour gîte pour 15 h

Débriefing par groupe

Fin du stage vers 16 h. ?.....

Je reste bien entendu à votre disposition,
Cordialement, pour l'équipe d'encadrement

Jean-François, ANDRADES.